

## زایمان در آب

زایمان در آب یکی از روش‌های جدید زایمان طبیعی است که با توجه به مزایایی که نسبت به دیگر انواع زایمان دارد، بسیار مورد استقبال قرار گرفته است و در کشورهای توسعه یافته روز به روز برطرفدارانش افزوده می‌شود. در این روش مادر به مراتب درد کمتری را تجربه می‌کند و فرآیند زایمان نیز به سهولت انجام می‌شود. همچنین مانند زایمان طبیعی، تمامی شرایط مادر و جنین از جمله ضربان قلب، در حین زایمان بررسی می‌شوند.

### زایمان در آب به سه روش انجام می‌شود:

در روش اول، مادر در طول مراحل لیبر برای تحمل درد، در آب می‌ماند و برای زایمان از آب خارج می‌شود. در روش دیگر، مادر در تمام مراحل زایمان، درون آب باقی می‌ماند ولی زایمان جفت در خارج از آب است و در نوع سوم حتی زایمان جفت نیز در آب انجام می‌شود. آنچه اهمیت دارد این است که ماما و پزشک باید توانایی و دوره‌های لازم زایمان فیزیولوژیک و در آب را دیده باشند و مهارت مدیریت مراحل مختلف زایمان را به خوبی اجرا کنند.

### برای اقدام به زایمان در آب، مقدماتی از دوران بارداری باید فراهم شوند:

- ۱- آموزش مادران و همسران از دوران بارداری شروع می‌شود، کلاسهای تئوری برای بالادن حمایت عاطفی، روانی و شناختی و اطلاعات پدر و مادر و همچنین کلاسهای تمرین برای ورزشهای خاص جهت آماده‌سازی فیزیکی و روانی مادر در دوران بارداری و آشنایی کامل والد در حال انتظار نوزاد به تمامی مراحل زایمان در آب
- ۲- زایشگاه دارای تجهیزات و پرسنل و تیم متخصصان زنان و زایمان و اطفال (آشنا به زایمان در آب)
- ۳- عامل زایمان متبحر و تیم ماما همراه دوره دیده و ماهر در حمایت عاطفی، روانی و اطلاعاتی مادر در طی زایمان در صورت وجود این مقدمات، اجازه این نوع زایمان داده می‌شود.

**مزایا:**

افزایش رضایت مادر. کاهش درد زایمان. کاهش آسیب به سر جنین. کاهش آسیب به عضلات لگن و پیرینه مادر. کاهش عفونت و خونریزی زمان زایمان و پس از زایمان و حضور پدران و بالارفتن میزان همبستگی عاطفی پدر، مادر و نوزاد در طی زایمان و ایجاد خاطره خوش تولد برای پدر و مادر، رابطه عاطفی قوی بین زوج و بالارفتن مسؤلیت پذیری و عشق پدران به فرزند و مادر.

### معایب :

اگر هر کدام از عوامل آموزشی دوران بارداری و تیم مجری زایمان و تجهیزات به خوبی مجهز نشوند و تیم ماهر برای زایمان در نظر گرفته نشود، ممکن است آسیب تنفسی برای نوزاد ایجاد شود که به دلیل malpractice نیرو متخصص است. در غیر این صورت در هیچک از مطالعات بر اساس شواهد بالینی معتبر دنیا عفونت ریوی نوزاد و یا اسیفیکسی به خاطر زایمان در آب گزارش نشده اند.

### فواید دوره زایمان در آب

این دوره توسط متخصصان زنان، زایمان و مامایی متبحر با سابقه بالای بیست سال تجربه علمی و عملی بالینی و مدیریتی مطرح دنیا و با استاندارد آموزشی بین المللی ارائه می شود و در پایان دوره نیز مدرک معتبر بین المللی LEC به شرکت کنندگان تعلق می گیرد.

### سوابق مدرسان این دوره :

### دکتر ادسون بورجز دسوزا

(متخصص زنان زایمان. عضو هیئت علمی، LEC موسسه بین المللی. مشاور و مدرس بین المللی زنان زایمان پروژه های آسیا، عربستان، چین، آمریکا و برزیل. رئیس بزرگترین مترنیتی هاسپیتال برزیل).

### لیلا مستوفی

(مدرس و مشاور بین المللی مامایی زایمان در آب. مدیر پروژه های زایمان در آب در ایران و خارج از ایران. فیلمساز فیلم مستند Moment of Miracle با نگاه تولد احترام آمیز از طریق زایمان در آب. کارشناس، مجری برنامه های یزشکی و زایمان در آب، شبکه

۲،۳ و ۵ سیمای ایران، مشاور و برنامه ساز تلویزیونی برنامه های بارداری و زایمان مجموعه دایره باروری گروه خانواده شبکه دو سیمای ایران و برنامه مرسی dubai Media مدیادبی و Noida film city دهلی هندوستان . مدرس منتخب مامایی دانشگاه سوت استرالیا University of south Australia و مدرس اینترنتشپ زنان زایمان، زایمان در آب بیمارستان Apolo هندوستان David Gagua گرجستان . موسس Samt-Vmc ایران ، Samt-Medical Innovation و LEC وابسته به Samtco انگلستان.)

مربی و پنل پرسش و پاسخ :

### خانم ایرن چین

مدرس و مشاور بین المللی مامایی (نیوزلند) ، عضو هیئت علمی LEC

### خانم گیل جانسون

International travel midwife از کانادا با سابقه بالای ۴۰ سال مدرس مامایی. نویسنده (تگزاس آمریکا)

### دکتر ریکاردو جونز

متخصص senior consultant OB/Gyn متخصص و مشاور بین المللی زنان زایمان و مدرس دوره های مامایی همراه و هیئت علمی LEC دوره های آموزش مامایی دنیا . نویسنده

### خانم دیان لوکهارت

مشاور و مدرس مامایی و موسس مرکز مامایی اوگاندا (ایرلند)

### آقای پاول گولدن

ماما و traditional Experienced midwifec (انگلستان)

تاریخ برگزاری: ۳۱ شهریور ساعت ۱۹ تا ۲۲

محل برگزاری: آنلاین و مجازی در پلتفرم مجازی zoom

هزینه دوره: ۲۰۰ هزار تومان

## برگزار کنندگان

موسسه بین المللی LEC

آکادمی مامایی گلبن (نماینده LEC در ایران)

\* قابل استفاده برای کلیه دانشجویان و فارغ التحصیلان گروه‌های پزشکی و مامایی